

東日本鉄道OB会

JR東日本とともに力を合わせて

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

各方面にわたり、引き続き厳しさの中ではありますが、少し曙光も見えてきたようにも思えます。現役の皆さんの変革への取組みも加速度を増してきました。わたしたちも、絆を深めながら、工夫をしながら、さまざまな面でJR東日本の力になるような活動を展開していきましょう。現役の皆さんと力を合わせて、明るい未来を拓いていきましょう。

東日本鉄道OB会会長 中村弘之

青森県地方本部

鉄道少年団との初の合同活動を実施

青森鉄道少年団主催の「青森駅周辺清掃活動」に参加



青森支部は6月25日に、青森鉄道少年団主催の青森駅周辺の清掃活動に参加しました。鉄道少年団との合同活動は初めてでしたが、当日は好天に恵まれ、参加者はゴミ袋とゴミバサミを手に、汗をかきながら活動を行いました。駅周辺を少しでもきれいにし、お客さまや地域の方々などに心地良く利用していただくことを願っています。

盛岡地方本部

全員笑顔で満足の1日に

盛岡支部恒例のハイキングを開催



9月12日、盛岡支部は今年度3回目となるハイキングを開催し、絶好のハイキング日和の中、会員12名が二戸市の稲庭岳に登りました。豊かなブナの原生林を見ながらの山行や、頂上では360度のパノラマが楽しめ、岩手山や八甲田連峰も望めました。往復約2時間でしたが、全員笑顔で満了した表情でした。キャンプ場で「いもの子汁」を堪能した後、天台の湯で入浴。天台寺にてハイキングの無事御礼と、今後の安全祈願を行いました。

秋田地方本部

コロナ禍を吹き飛ばす熱き想いを込めて

3年ぶりに秋田支部演芸大会を開催

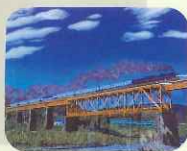


10月25日、さわやかな青空のもと、秋田支部から15名が参加し、秋田県健康増進交流センター「ユフォーレ」周辺の散策を行った後、センター内の温泉施設でリフレッシュし、大広間で3年ぶりとなる演芸大会を盛大に開催しました。演芸大会には、能代支部から古武道の演技者（令和4年度インストラクター表彰受賞者）も参加し、優雅な中にも研ぎ澄まされた技を披露し、参加者を魅了しました。また、広間に設置されたカラオケを使い、自慢の喉を披露しました。

仙台地方本部

近隣支部会員なども参加し、親睦を深める

「第1回仙台支部文化展」を開催



仙台支部は、8月2日から9月2日まで会員の趣味の発表の場として「第1回仙台支部文化展」を、JR仙台病院の2階ロビーで開催しました。南仙台支部など近隣5支部の会員や家族、同好会友などを招待し、30名による絵画、写真、書道、俳句、生け花、小品盆栽の写真など、34点の丹精を込めて制作した秀作を展示。出展者と観賞する人の想いをつなぎ、親睦を深めることができました。あわせて、病院の皆さまに感謝とひと時の癒しを提供し、喜んでいただきました。

新潟地方本部

鉄道開業150年を記念して

「駅からハイキング」で 鉄道開業の地を訪ねる



高田支部では、毎年「駅からハイキング」を実施しています。昨年は鉄道開業150年を記念して、旧新橋停車場の遺構や高輪ゲートウェイ駅を見学しました。また、OB会会員限定特典を利用して、東京ステーションギャラリーで美術鑑賞を行うなど、秋晴れのもと楽しい1日を過ごすことができました。高田支部のエリアも、新潟県鉄道発祥の地として昨年で136年を迎えました。これからも、鉄道を利用した支部活動を計画していきます。

高崎地方本部

地域との橋渡し役を担う

SL利用のお客さまへのおもてなし活動を実施



2022年7～10月、鉄道開業150年記念などの一環として、「SLぐんま みなかみ号（高崎～水上間）」が3年ぶりに運行されました。渋川支部では、列車が渋川駅に停車する際のお出迎えに、延べ18回参加しました。また、8月5日には15名が参加するなど、元気なOB会員をPRしました。会員が参加する「渋川へそ祭り」のはら踊りで、大爆笑と拍手喝采を得ました。今後も当支部は、名誉駅長などを通して地域との共生や橋渡し役を担っていきます。

水戸地方本部

親しみやすく頼れるOB会へ

会員の安否確認のための 訪問を実施



高萩支部では、数年前から暑中見舞いの往復はがきを高齢者会員に送付して、健康や生活状況を把握する支援活動を行ってきました。しかし、返信の内容に具体性が乏しく、思うような回答を得ることができませんでした。そこで、9月から支部長をはじめ幹事数名で安否確認の訪問を実施し、訪問することの重要性を感じました。これからは「声をかけ、生きがいを感じてもらおう」ケア支援を続け、会員から「頼れるOB会」といわれることをめざしていきます。

千葉地方本部

今後も楽しく活動

空手道を通じて地域に貢献



君津支部では、地域の子もたちに空手道を指導している会員が中心となって、子どもたち・父兄の皆さまとともに久留里線祇園駅と周辺の清掃を定期的に行っています。「空手道を通じて子どもたちの心を強く、優しくしたい」の想いを込めて、空手の技術はもとより、地域貢献活動も含めて「礼節を大切にす心」「豊かな人間性」の醸成に努め、今後も楽しく活動していきます。

東京地方本部

新橋駅のSL機関車前からスタート

「都内小さなぶらり旅」を開催



10月26日、当地方本部主催の「都内小さなぶらり旅」を3年ぶりに開催し、各地域支部から59名が参加しました。2022年は鉄道開業150年の節目のため、鉄道発祥の地 新橋駅からスタート。梅原地方本部長から開催および参加のお礼や、新橋駅長から鉄道開業の歴史などを説明いただき、全員で記念撮影。旧新橋停車場の鉄道歴史展示室では、旧新橋駅の駅舎基礎石積みや、当時の出土品などの遺物を見学した後、旧新橋停車場機関車用転車台跡を見学しました。最後は、品川駅前懇親の場を設け、国鉄からJRでの話や、2名のインストラクターによるマジックショー、相撲甚句の披露があり、盛り上がりました。

横浜地方本部

会員相互の絆を深める

「小田原城周辺散策」を開催



10月27日に小田原ブロック主催の「小田原城周辺散策」を開催し、67名が参加しました。小田原駅すぐの二宮金次郎像をはじめ、北条早雲像、北条氏政・氏照の墓所、幸田門跡、三の丸ホール、馬出門、銅門、常盤木門などを小田原市観光ボランティアガイドの案内で巡りました。初めての散策者が多く、ガイドの説明に熱心に耳を傾けて、「近くにいなながら知らないことがたくさんある」といった感想が寄せられました。天気にも恵まれて会員相互の絆を深められた、さわやかな気分の1日でした。

八王子地方本部

支部活動に延べ100名の会員が参加

各支部でイベントなどを開催



八王子地方本部の各支部では、イベントなどの活動を再開しています。コロナ禍前の活動に一步一步近づけることを目標に、取り組んできた成果です。ぶどう狩り（9月18日、八王子支部、写真左）や、そば打ちと陶芸体験（10月21日、青梅支部、写真右）のほかにも、諏訪湖周辺散策や、東京アンダーライン建築の探訪、3年ぶりの当地方本部主催のゴルフ大会などを開催しました。OB会としてJR東日本に協力し、連携を深めていくためにも、我々OB会が元気を取り戻していくことが一番です。新年度に向けて、確実に前に進んでいると実感しています。

大宮地方本部

会員の交流活性化を図る

「首都圏外郭放水路」の見学会を実施



2021年度下期から、活動を活発化するため、毎月イベントを開催して会員の交流を図ってきました。8月16日には、春日部市にある世界最大級の「首都圏外郭放水路」の見学会を開催しました。地底50m、総延長6.3kmの場所に高さ18mの柱が59本あり、「地下神殿」を思わせます。当日は会員とその家族16名が参加し、コンシェルジュの案内のもと、巨大空間を堪能することができました。今後も、会員の皆さんが参加できるイベントで交流を活発にしていきます。

長野地方本部

「旧国鉄篠ノ井線廃線敷ウォーキング」でガイド役を担う

新規観光商品開発のモニターツアーに参加



観光庁が掲げる看板商品創出事業にJR東日本長野支社が申請した「旧国鉄篠ノ井線廃線敷ウォーキング」が採択され、そのモニターツアーが10月29日に開催されました。北アルプスが一望でき、秋にはケヤキの森が色づくなど見どころ満載のコースを、自治体や旅行会社の担当者が巡り、松本支部の一ノ瀬憲昭さんがJR東日本の現役運転士とともに廃線敷のガイドを行いました。JR元社員から踏切や勾配標など鉄道関連の説明を行い、参加者の皆さまが大きな関心を寄せていました。

お気軽に
ご相談ください

いろいろな悩みをご相談いただける、 東日本鉄道OB会専用相談窓口のご案内

東日本鉄道OB会では、OBの皆さまおよびご家族の皆さまの、いろいろな悩みをご相談いただける無料相談所と契約しています。お気軽にご相談、ご利用ください。

東日本鉄道OB会専用相談窓口
☎ 03-3292-6636

通話料金は、ご利用者負担となります。

遺産相続、離婚問題、金銭トラブルの悩み、不動産に関わるトラブル、近隣トラブル、心理的な悩み、年金を含む老後の問題、親子の問題、日々の暮らしの問題など、さらに法律相談まで、専門家が悩み解決へ懇切丁寧にアドバイスします。

ご相談は
無料

プライバシー
厳守

契約先

NPO（特定非営利活動法人）
日本EAP協会賛助会員 東京経営者協会会員
SOS総合相談グループ

弁護士法人
ワンストップ法律相談グループ

相談日のご案内

相談内容に関し、下記相談日を参照の上、一度お電話でご予約をお願いいたします。面談も再開されました。

相談日	下記曜日の午前10時～午後4時	
月曜日	家庭・教育、社会保険、年金	法律相談
火曜日	暮らしの相談	法律相談
水曜日	税務・金融、メンタルヘルス	法律相談
木曜日	不動産、家庭、教育	法律相談
金曜日	相続・遺言	法律相談

第2・第4土曜日は、全分野相談日（午前10時～午後1時。要予約）

○代表電話もご利用いただけます。
☎ 03-3291-4120

○ファックスでのご予約
FAX 03-3291-4123

○メールでのご予約
E-mailアドレス：info@sos-sodan.jp

ホームページアドレス <https://www.sos-sodan.jp/>