

東日本鉄道OB会

今年も元気みなぎるひと時を堪能

劇団四季のミュージカルを観劇



JR東日本のご厚意により毎年開催されている「劇団四季ミュージカル観劇」を、4月13日（神奈川県座間市）から2025年3月23日（長野県佐久市）まで18都市で実施しています。

楽しく軽快なリズムと歌声、重厚な背景やダイナミックな動きに魅了され、演目ごとに劇団員の皆さまのすばらしいパフォーマンスに引き込まれました。公演のフィナーレでは、観客からの鳴り止まぬ拍手に多数の会員も呼応して立ち上がり、拍手の輪に入りました。

盛岡地方本部

列車旅で交流を深める

新たな観光列車「ひなび 宮古・釜石の旅を満喫（陽旅）」で行く



8月24日、15名で日帰りの「のってたのしい列車『ひなび』で行く宮古周遊の旅」を実施しました。車中では大型窓からゆったりと景観を眺め、昼食は「瓶ドン」で海の幸を堪能。遊覧船ではウミネコに食パンを与えながら、宮古湾を回遊しました。

また、紫波支部でも9月1日に19名で「ひなび号釜石駅の旅」を行い、大型展望デッキからかつて勤務した駅を眺め、昔を懐かしみながら近況報告などで盛り上がり、「乗り鉄、呑み鉄」の旅を楽しみました。

秋田地方本部

ゴルフで健康増進とコミュニケーションを図る

秋田支部長杯グラウンドゴルフ大会を開催



9月11日、会員の健康増進と相互のコミュニケーションを深めるために「秋田支部長杯グラウンドゴルフ大会」を開催し、14名が参加しました。名誉駅長として活躍し、さらに今年度からゴルフインストラクターとなった土崎支部の会員の参加もあり、支部間の交流も深まりました。丘陵、山岳、草原、海浜の4コースを回り、優勝者は3回ものホールインワンを達成し、その都度大歓声が沸きました。

仙台地方本部

歌に踊りに、笑顔あふれる

第10回芸能大会を開催



8月29日、ホテルメトロポリタン 仙台で第10回芸能大会を開催しました。JR東日本やJR貨物、グループ会社の幹部、東日本鉄道OB会の会長・副会長など多くの方が出席。会員の多彩な演芸・応援で、笑顔と感動あふれる楽しい一日を過ごしました。今回も民謡・歌謡・楽器演奏・日本舞踊・ダンス・大道芸など31組53名が出演し、約200名の観客に日ごろの取組みの成果を披露しました。

特に、今年は都市対抗野球大会でJR東日本東北野球部が準優勝したこともあり、仙台支部が民謡祝い唄「どや節」を披露し、盛大なフィナーレを飾りました。

新潟地方本部

献花と黙祷で安全を祈願

米坂線の殉難碑を JR東日本と共同で清掃



1940年3月5日、米坂線小国～玉川口間で発生した雪崩により列車が第四荒川橋りょうから落下・炎上し、多数の乗客・乗務員が死傷する事故がありました。その後、事故撲滅のため事故現場近くに殉難碑が建てられ、毎年8月に米沢・村上・小国駅の社員が清掃を実施しています。今年も鉄道OB会に参加要請があり、例年どおり小国支部の会員が参加。作業終了後は碑に献花して全員で黙祷し、安全を祈願しました。

高崎地方本部

心を込めて笑顔で歓待

SL列車を利用される お客さまを「おもてなし」



高崎・高崎北・前橋・藤岡・本庄・高崎電気・渋川・利根沼田・信越・富岡・桐生の11支部では、SL列車をご利用のお客さまへ歓迎の横断幕掲出や出発時「いってらっしゃい」の声かけ、手旗振りなどの“おもてなし”をJR東日本高崎支社と一体となって、行っています。多くの方から好評をいただいております。これからも心配りを大切に笑顔でお客さまを歓待します。

水戸地方本部

名誉駅長と支社・地区幹部が意見交換を実施

2024年度エリア別 名誉駅長辞令交付式を開催



これまで名誉駅長の辞令交付式は、広範囲にわたる支社エリアからそれぞれが水戸支社に集まって支社幹部の方々と意見交換を行っていましたが、今年度は、浜通り・水戸・水郡の3エリアに支社幹部の方々が赴きました。当日は統括センター所長および現場長の皆さんや、鉄道OB会からは地方本部長および支部長が参加。各統括センター所長・駅長から駅清掃、花壇整理などの環境美化に対してのお礼の言葉をいただくとともに、日ごろの活動について意見交換を行いました。

千葉地方本部

指定席券売機前の混雑緩和をめざして

スマートフォンによる チケットレス予約の勉強会を開催



海匝支部では、3月16日のダイヤ改正に伴って特急「しおさい」が全車指定席に変更されたことで、各列車とも発車前に駅の指定席券売機前で混雑が見られました。そのため、会員がチケットレス予約をすることで混雑緩和に少しでも協力しようと、スマートフォンによる事前予約の勉強会を実施しました。

4月の段階では「えきねっと」をダウンロードしていない会員がほとんどでしたが、6月には銚子・成東駅の駅社員の皆さんの協力を得て、新たに12名の会員登録が完了。混雑緩和へ貢献しました。

東京地方本部

ポスターで社員にエールを届ける

「激励ポスター」 「気張れポスター」を制作



首都圏の安全・安定輸送を支える東京総合指令室の指令員を励まそうと各支部のOBが制作した「激励ポスター」を、各支部を代表して梅原会長・新井副会長・竹内専務理事が東京総合指令室に出向き、ユニットリーダーとマネージャーに手渡ししてエールを送りました。

また、7月には常磐3支部（松戸・柏・我孫子）が、常磐地区の現業機関にOBの激励の気持ちを形にして贈ろうと「気張れポスター」を制作。3支部の支部長などが全系統の職場を訪問してポスターを手渡し、エールを送りました。

横浜地方本部

横浜三塔を見学

ウォーキングで会員同士の コミュニケーションを図る



7月5日、横浜三塔を中心に巡るウォーキングを横浜ブロックの開催で行い、44名が参加しました。当日は猛暑になりましたが、神奈川県庁（キングの塔）、横浜税関（クイーンの塔）、横浜市開港記念会館（ジャックの塔）を中心に、横浜ガイド協会の案内で見学を楽しみながらウォーキングすることができました。見学後は中華街で昼食をとり、意見交換にも花が咲きました。

八王子地方本部

社員との交流の場を模索

八王子支社ポッチャ大会に参加



9月4日、JR東日本の「八王子支社ポッチャ大会」に、初めてオープン参加で出場しました。初戦敗退・敗者復活戦敗退の結果でしたが、支社長はじめ所属チームの応援に駆け付けた現場長も一体となって大会を盛り上げており、OBの我々も大いに楽しむことができました。ポッチャには、競技を通じて参加者同士のコミュニケーションを促進し、お互いの理解を深める効果があります。年齢を問わず誰でも楽しめるという魅力もあり、今回の参加は、社員とOBが絆を深める素晴らしい機会になりました。

大宮地方本部

ボランティア活動で地域との絆を育む

小学校の校庭維持管理と 通学の見守り隊で地域に貢献



蓮田支部では、地域に密着した各種ボランティア活動を行っており、その一つが、小学校の校庭維持管理と通学の見守り隊としての活動です。夏は校庭の芝刈りや散水および雑草の対策を行い、放課後は毎日14時から低学年、15時から高学年の下校の見守りを実施しています。

会員一同、かわいい子どもたちを見て自身の70数年前と重ね合わせながら活動し、子どもたちからお礼の言葉を貰うこともあります。今後は活動の幅を広げ、地域防犯対策や地元行事などにも貢献していきます。

長野地方本部

「星空ビアガーデン」で懇親を深める

長野3支部連絡協議会を開催



8月2日、長野南・長野中央・長野北の3支部は、各支部長・副支部長・事務局長のほか、長野駅長・地方本部を加えて連絡協議会を開催。新規会員の加入・減少などに伴う今後の対策や、物故者合同慰霊法要の方向性、合同レクリエーション開催などさまざまな課題について意見を交わしました。また、長野駅長からは「夏の信州観光キャンペーン」などJR東日本の最新情報を提供いただきました。会議終了後は、長野駅ビル「MIDORI」屋上の「星空ビアガーデン」で懇親を深め、英気を養いました。



お気軽に
ご相談ください

いろいろな悩みをご相談いただける、 東日本鉄道OB会専用相談窓口のご案内

東日本鉄道OB会では、OBの皆さまおよびご家族の皆さまの、いろいろな悩みをご相談いただける無料相談所と契約しています。お気軽にご相談、ご利用ください。

東日本鉄道OB会専用相談窓口

☎ 03-3292-6636

通話料金は、ご利用者負担となります。

遺産相続、離婚問題、金銭トラブルの悩み、不動産に関わるトラブル、近隣トラブル、心理的な悩み、年金を含む老後の問題、親子の問題、日々の暮らしの問題など、さらに法律相談まで、専門家が悩み解決へ懇切丁寧にアドバイスします。

ご相談は
無料

プライバシー
厳守

契約先

NPO（特定非営利活動法人）
日本EAP協会賛助会員 東京経営者協会員
SOS総合相談グループ

弁護士法人
ワンストップ法律相談グループ

相談日のご案内

相談内容に関し、
右記相談日を参照
の上、一度お電話
でご予約をお願い
いたします。面談
も再開されました。

相談日	下記曜日の午前10時～午後4時	
月曜日	家庭・教育、社会保険、年金	法律相談
火曜日	暮らしの相談	法律相談
水曜日	税務・金融、メンタルヘルス	法律相談
木曜日	不動産、家庭、教育	法律相談
金曜日	相続・遺言	法律相談

第2・第4土曜日は、全分野相談日（午前10時～午後1時。要予約）

○代表電話もご利用いただけます。

☎ 03-3291-4120

○ファックスでのご予約

FAX 03-3291-4123

○メールでのご予約

E-mailアドレス：info@sos-sodan.jp

ホームページアドレス <https://www.sos-sodan.jp/>