

東日本鉄道OB会

20歳を迎えた東日本鉄道OB会

新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。日本鉄道OB会の単一組織から、JR各社との連携を深めた活動を展開するべく、独立した各鉄道OB会と、その緩やかな連合体である日本鉄道OB会連合会へという2005年の組織再編から今年で20年を迎えました。退職者の急減による会員の大幅な減少やJR採用の退職会員への対応という、OB会にとっての課題に直面しています。会員の知恵と力でこの課題を乗り越え、サステナブルなOB会活動をめざしましょう。

東日本鉄道OB会 会長 中村弘之

盛岡地方本部

地域で始めた小さなボランティア活動

矢巾町ロードレース大会に
走路員として協力



8年ほど前の鉄道OB新聞に掲載された「会員の生き甲斐づくりとなる、新しい活動の幅を少し広げることが必要」という記事をきっかけに、矢巾町ロードレース大会で走路上の安全を確保する走路員のボランティア活動を行っています。今年度は10月6日に開催され、矢巾地区から10名が活動に参加。コロナ禍による中止もあり、今回で5回目の活動となりましたが、約1,000名の競技参加者を支えました。

会員の皆さんの地域貢献への意欲が高まっているため、今後もより活動の幅を広げるべく取り組んでいきます。

秋田地方本部

JR東日本秋田支社の幹部と意見交換

支部長・事務局長会議を開催



10月28日、JR秋田支社から支社長、企画総務部長、総務・勤労・広報ユニットリーダーを迎えた16名で支部長・事務局長会議を開催。会員の減少が続く各支部の課題や取り組みなどについて共有し、井料支社長からはイベントなどを通じた社員の皆さんとの交流に対する感謝の言葉をいただきました。また、今後も互いをサポートして縁をつなぎ、接点をつくる仕組みづくりをしていこうという激励の言葉もあり、会議後の懇親会ではさらに交流を深めることができました。

仙台地方本部

晩秋の鶴ヶ城を見学

4支部交流会を開催



11月8日、会津若松市において、福島・郡山・会津・山形の4支部に地方本部を加えた30名で交流会を開催しました。当日は鶴ヶ城で、幹事の渡部会津支部長による説明で幕末・明治維新を中心に歴史を学んだ後、食事処にて持ち寄った各地の銘酒を片手に意見交換を実施。支部の現状や課題について、忌憚なく語り合える機会になりました。

新潟地方本部

走り続けて25年、まだまだ健在

「SLばんえつ物語25th Anniversaryイベント」に参加



磐越西線で活躍中の「SLばんえつ物語号」が運転開始25周年を迎えた4月29日、五泉支部では五泉市の支援のもと、OB会専用の横断幕によるお出迎えを、五泉駅・早出川河川敷・咲花駅・津川駅の4力所で実施しました。

参加した会員の中には、25年前の運転開始日にこのC57形SLを運転した元機関士もあり、感慨深い様子でした。また、沿線の名誉駅長は担当の駅ではなく、停車駅に出向いて駅長帽子着用でお出迎えを実施。乗車された大勢のお客さまに喜んでいただきました。

高崎地方本部

心弾ませ里山ハイキング

沼田市内の歴史新発見



利根・沼田および渋川支部の協力により、里山ハイキングを歴史ある沼田市内で開催し、103名が参加しました。当日は5班にわかれて沼田駅前を出発、歴史資料館や沼田城址公園などを見学。澄み切った秋晴れのもと、心地よい汗をかきながら会員相互の親睦を図りました。

昼食は手づくり弁当などを頼張りハイキングを満喫。参加者全員へ地元名物の味噌パンをプレゼントし、楽しいハイキングに花を添えました。

水戸地方本部

過去の事故・事象を振り返って

安全伝承館の見学会を開催



10月29日～11月5日、昨年に続き今年で2回目となる安全伝承館の見学会を開催し、8支部43名が参加しました。

安全伝承館は、JR東日本水戸支社エリアで過去に発生した重大な事故・事象を振り返り、ルールの成り立ちや背景について改めて学び、日々の安全行動につなげることを目的に開設されました。

当日は、講師による重大な事故・事象・労働災害などについての説明および映像の視聴と、事故・事象を再現したジオラマ見学で有意義かつ貴重な時間を過ごすことができました。

千葉地方本部

5年ぶりの鉄道イベント

「2024 鉄道模型とプラレールまつり」に参加



8月31日・9月1日、館山支部が南房総市の丸山公民館で開催された「鉄道模型とプラレールまつり2024」にJR館山駅とともに参加しました。

当日は会員が所有する鉄道グッズの展示や、受付および会場内の案内などを担当し、地元在住の会員は「国鉄OBが語る房総夏ダイヤ」と題したトークショーを開催しました。2日間で約400名のお客さまが訪れ、「めずらしい鉄道グッズを見ることができ、国鉄時代を経験している元職員の方の貴重な話が聞けて良かった」など、大好評のうちに幕を閉じました。

東京地方本部

沼津海鮮ランチとみかん狩りの旅

沼津港の海鮮と
秋の味覚を楽しむ



10月24日、東京地方本部が主催する秋のバス旅行に、各地域支部から42名の会員が参加しました。

当日は秋らしい気候に恵まれる中で、上野駅前を出発。昼食は沼津港で地場産の生シラス・生桜エビ・アジのたたきが入った海鮮丼を味わいました。昼食後は三島市の「伊豆フルーツパーク」でみかん狩りを開催。10個ほど味わう会員もあり、秋の味覚を楽しみました。

横浜地方本部

迫力満点の展示物に大興奮

「神奈川県立
地球博物館」を見学
生命の星・



10月10日、小田原ブロックが主催する「神奈川県立 生命の星・地球博物館」の見学会に45名が参加しました。当日は“見る・触れる・体感する”をテーマに、巨大な恐竜やいん石から豆粒ほどの昆虫まで1万点にのぼる実物標本を見たり、触ったりしながら見学、興奮がおさまらない会員の表情が印象的でした。また、日本最大級の「マンドラビラ隕石」は重さ2.5tもあり、迫力満点でした。見学後は小田原駅周辺を散策しつつ、会員相互のコミュニケーションを図りました。

八王子地方本部

健康づくりと交流を図る

バーベキュー&芋煮会を開催



今年度も10月19日、秋晴れの秋川橋河川公園にて恒例の「バーベキュー&芋煮会」を開催しました。当日は立川支部、八王子機関区支部も参加し、総勢29名が自然豊かな河原で親睦を深めました。

この会で再会するには、健康が第一。よく笑い、よく食べることが健康づくりの源と知ってかバーベキュー、芋煮鍋は用意した食材を見事に完食しました。新しい年も、健康で元気に活動を楽しめるよう会員一同努めていきます。

大宮地方本部

東京近郊エリアの魅力を再発見

大國魂神社や
JRA競馬博物館を見学



9月12日、15名の会員が参加し、東京・府中市にある大國魂神社やJRA競馬博物館など7施設の見学会を開催しました。当日は、大國魂神社が「大國魂大神」を武蔵国の守り神としてお祀りしていることを知り、JRA競馬博物館では競馬の歴史や歴代優勝馬の紹介コーナーを見学。参加者からは「遠くに行くことだけが旅ではないね、楽しかった」という声も聞かれ、次回の活動について話し合いながら家路につきました。

長野地方本部

地域の皆さまに感謝を込めて

「小海線ふれあいフェス2024」に参加



佐久支部では、10月19日にJR東日本 小海線統括センターが開催した「小海線ふれあいフェス2024」に参加。当日は、中込駅・中込駅前・中込商店街の各ブースで、地域に根ざしたさまざまな体験イベントが開催され、OB会の参加者は中込駅ブース「鉄道関連のペーパークラフト・ぬりえコーナー」で、地元の皆さまと触れ合いながらご案内役を務めました。

2025年は、小海線（旧佐久鉄道）開業から110周年を迎えることもあり、より一層の協力体制で小海線統括センターを支援していきます。



一人でいろいろな悩みを抱えていませんか？

東日本鉄道OB会の皆さまへ

ご相談は無料

プライバシー厳守

東日本鉄道OB会では、会員の皆さまおよびご家族の皆さまの、いろいろな悩みをご相談いただける無料相談所と契約しています。相続・介護・離婚・金銭・不動産・近隣トラブル、うまくいかない親子関係、年金など老後の生活不安、SNS上でのトラブルなど、日々の暮らしの中で起きるさまざまな問題や悩みを一人で抱え込まず、お気軽に専門家にご相談ください。



◆東日本鉄道OB会専用相談窓口

☎ 03-3292-6636 通話料金は、ご利用者負担となります。

◆SOSホームページ・メールは24時間受付

SOSホームページ：https://www.sos-sodan.jp/

メールアドレス：info@sos-sodan.jp

*代表電話もご利用いただけます

☎03-3291-4120

(受付は平日午前9時30分～午後5時の間)

ホームページはこちら▶



◆相談日のご案内

相談日	下記曜日の午前10時～午後4時	
月曜日	社会保険・年金	法律相談
火曜日	暮らし、相続・遺言	法律相談
水曜日	税務・金融、心理	法律相談
木曜日	不動産、家庭・教育	法律相談
金曜日	税務・金融、相続・遺言	法律相談

*法律相談は弁護士が対応します *第2・第4土曜日は、全分野相談日(午前10時～午後1時)。前々日の木曜日午後4時までにご予約ください

◆ご相談までの流れ

ご予約

専用ダイヤル・ホームページ・メールから、ご予約ください。

受付

以下5点をお伺いします。
①氏名②年代③連絡先(携帯電話番号など)
④住所(区・市まで)⑤ご相談内容

ご予約完了

ご相談内容によって、相談日時や専門相談員が決まります。

ご相談当日

8分野・約100名の専門相談員が、お電話・対面・オンラインで問題解決に向けてアドバイスいたします。

特定非営利活動法人 SOS総合相談グループ
弁護士法人 ワンストップ法律相談グループ