

東日本鉄道OB会

新しい時代へ

新年度のご挨拶



今年3月に「TAKANAWA GATEWAY CITY」がまちびらきし、これまでの「常識」を超えるすばらしいまちが出現しました。国鉄改革から38年、鉄道と生活ソリューションを2つの柱に据え、さまざまな困難を乗り越えてJR東日本は進化を遂げてきました。私たちも新しい時代を切り開こうとするJR東日本の歩みを理解し、力強く支援していきましょう。

東日本鉄道OB会会長 中村弘之

盛岡地方本部

能登半島地震の復興の願いを込めて

「北陸まっしぐら ～冬の陣～」号 お見送りを実施



11月29日、北陸デスティネーションキャンペーンに合わせて運行された、東北・北陸新幹線直通の団体専用臨時列車「北陸まっしぐら ～冬の陣～」号が盛岡駅から敦賀駅へ向けて出発しました。

能登半島地震の復興を願い、東北から訪れるお客さまのにぎわいで元気になってほしいと企画された列車です。早朝の寒空の下、盛岡地方本部長を含め5名の会員とJR東日本盛岡支社の社員の皆さんが、横断幕や手旗を手にお客さまを見送りました。

秋田地方本部

JR東日本秋田支社・県警と合同で啓蒙活動を実施

踏切事故防止キャンペーンに参加



12月13日、羽越線新屋駅構内の豊岩踏切において、秋田中央警察署、鉄道警察隊、JR東日本秋田支社中央地区、秋田地方本部（5名）が合同で踏切事故防止キャンペーンの啓蒙活動を実施しました。当日は、踏切を通行するドライバー・歩行者の方々に踏切事故防止のリーフレットやグッズなどを配布して事故防止を呼びかけました。厳しい冬の到来を前に、雪によるスリップなどにも注意喚起を行い、運動を浸透させました。

仙台地方本部

写真クラブが力作を展示

駅の待合室の魅力向上に寄与



21名の会員が所属する「仙台支部写真クラブ」は、駅の待合室の魅力向上を目的に、名誉駅長の支援を受けて年4回の作品展示を10年間継続して行っています。直近では、昨年12月から今年3月まで、仙山線の葛岡駅、陸前白沢駅、北仙台駅、愛子駅など計6駅の待合室に15作品を展示しました。さらに葛岡駅には、俳句クラブの作品も展示してお客さまに楽しんでいただいています。

作品を展示した会員は、お客さまから撮影場所や撮影時の状況について話しかけていただき、次の作品への意欲を掻き立てられました。

新潟地方本部

5年ぶりに会員の絆を確かめ合う

新年懇親会を開催



新潟支部の亀田班では、会員の声を受けてコロナ禍で自粛していた新年会を5年ぶりに実施しました。幹事7名が会場設定や招集案内などの打ち合わせを行い、1月26日、来賓に新潟支部長を迎えた有志15名で開催。支部長からは、OB会とJR東日本新潟支社の現状など、最近の情勢を交えた挨拶がありました。

日頃は顔を合わせる機会が少ない中、久しぶりに一堂に会し、お互いの近況や昔懐かしい話題など積もる話で盛り上がり、会員同士の絆を一層深めることができました。

高崎地方本部

JR東日本高崎支社との結束を図る

研修会・懇親会を開催



12月5日、令和6年度研修会と懇親会をホテルメトロポリタン 高崎で開催しました。研修会の前段で4月から10月までのOB会活動などの説明を行った後、高崎健康推進センターの神奈川所長による「健康経営と良い睡眠」の講演を聞き、健康の大切さを痛感しました。懇親会では、JR東日本高崎支社長および支社幹部や統括センター所長と会員を含む総勢87名が参加し、情報交換などを行って結束を図りました。

水戸地方本部

水戸支社の社員と餅つき会で交流

JR東日本水戸支社の玄関に門松を設置



12月26日、JR東日本水戸支社の社員の方々とOB会が門松づくりを行い、完成品を支社玄関に設置しました。以前は各駅などで社員による門松づくりが盛んに行われていましたが、昨今は市中でも正月飾りを見る機会が減り、門松づくりの技術伝承も途絶えました。

そこで、今回は支社から声をかけていただき、社員の皆さんと久しぶりに門松づくりを行いました。

午後からは、支社広場にて餅つきを実施。初めて餅つきを経験した人も多く、和気あいあいと参加者全員でつくたての餅を味わいました。

千葉地方本部

成田SL保存会が運営の中心を担う

成田市制70周年を祝う 鉄道の日記念イベントを開催



成田支部会員を中心に活動している「成田SL保存会」では、毎年開催している「鉄道の日記念イベント」を、成田市制70周年の記念イベントの一つとして、昨年10月12日に成田市と共同開催しました。当日は、保存会メンバー26名をはじめJR東日本、成田市などの各団体から約50名が運営スタッフとして参加。成田市長が乗車したミニSL重連列車のほか、JR東日本千葉支社のマスコットキャラクター「駅長犬」との記念撮影など、JR東日本のブースなどは大人気で、SLの汽笛と子どもたちの笑い声で大いににぎわいました。

東京地方本部

1年の幸せを願って

新春恒例 「日本橋七福神巡り」を開催



1月7日、当地方本部が主催する新春恒例の「七福神巡り」を日本橋で開催しました。各地域支部から参加者を募集し、94名の会員が参加。当日は、梅原本部長から新年の挨拶と参加した会員へ御礼の言葉があった後、東京メトロ日比谷線人形町駅からスタート。巳年にちなんで小網神社や、茶ノ木神社、水天宮、松島神社などをめぐりました。

途中、浜町公園で休憩をとりがてら記念撮影し、今年1年間の平和や安全、健康と多幸を祈願しました。

横浜地方本部

20分の無の時間を体験

總持寺で座禅体験を実施



2月21日、鶴見にある曹洞宗大本山「總持寺」で座禅体験を実施しました。1951年に発生した桜木町列車火災事故と1963年に発生した鶴見事故において、負傷者や亡くなられた方の収容先が總持寺でした。現在もJR東日本横浜支社、OB会で鶴見事故の慰霊祭に参列しています。

入山後は法話の後に座禅体験が始まり、20分間の無の世界を体験しました。その後は境内を拝観して百間廊下の長さに圧倒され、大祖堂の千畳敷きの広さに驚き、参加者からは「参加して良かった」という声があがりました。

八王子地方本部

楽しく、明るく、元気に活動

絵手紙&水彩画展を開催



山梨支部「かこう会」は、県立図書館の会議室で毎月2回勉強会を開催し、2025年で8年目を迎えます。昨年は、10月26～27日に第3回絵手紙&水彩画展を甲府駅北口の藤村記念館で開催し、会員5名が描いた絵手紙200点、水彩画50点などを展示しました。来場されたお客さまには絵手紙をプレゼントし、大変喜んでいただきました。

今後も会員一人ひとりが作品のレベルアップを図り、今後も展示会に向けて楽しく、明るく、元気に活動していきます。

大宮地方本部

大にぎわいの成田で初詣

成田山新勝寺で健康祈願



1月11日、南彩支部が主催し、会員と一般のお客さまを含む41名で「開運成田山初詣栃木号」を利用して成田山初詣を実施しました。

当日は、JR久喜駅長やJR東日本大宮支社の社員の皆さんに横断幕で見送っていただき、車内ではビールで乾杯して新年を祝いました。

成田駅到着後、参道は多くの参拝者であふれており、食事処は多数の行列で食事ができるか心配になりましたが、無事に入店することができました。名物のウナギを食してから参拝し、帰りは参道の店で土産を買い帰路に。参加した会員は、家族の無事を祈願して晴々とした気持ちで散会しました。

長野地方本部

経験談と日々活躍できる秘訣を学ぶ

「先輩OBから学ぶ集い」を開催



1月20日、小諸支部では、支部主催の「マレットゴルフ大会」「カラオケ大会」「地域活動」などで元気に活躍している90歳代の先輩OB2名を招き、小諸市の相生会館で「先輩OBから学ぶ集い」を開催しました。支部会員・小海線統括センター所長・ジェイアールバス関東(株)の小諸支店長なども参加し、2名から貴重な経験談や現在の生きがい・楽しみ、認知症・ボケ防止などについて具体的な話を聞きました。参加者からは「年齢を重ねても、地域やOB会活動などへ積極的に参加し、日々刺激を受けることが大切だと学んだ」と大変好評でした。今後も諸先輩のアドバイスを活かし、OB会活動に反映します。



一人でいろいろな悩みを抱えていませんか？

東日本鉄道OB会の皆さまへ

ご相談は無料

プライバシー厳守

東日本鉄道OB会では、会員の皆さまおよびご家族の皆さまの、いろいろな悩みをご相談いただける無料相談所と契約しています。相続・介護・離婚・金銭・不動産・近隣トラブル、うまくいかない親子関係、年金など老後の生活不安、SNS上でのトラブルなど、日々の暮らしの中で起きるさまざまな問題や悩みを一人で抱え込まず、お気軽に専門家にご相談ください。



◆東日本鉄道OB会専用相談窓口

☎ 03-3292-6636 通話料金は、ご利用者負担となります。

◆SOSホームページ・メールは24時間受付

SOSホームページ：https://www.sos-sodan.jp/

メールアドレス：info@sos-sodan.jp

*代表電話もご利用いただけます

☎03-3291-4120

(受付は平日午前9時30分～午後5時の間)

ホームページはこちら▶



◆相談日のご案内

相談日	下記曜日の午前10時～午後4時	
月曜日	社会保険・年金	法律相談
火曜日	暮らし、相続・遺言	法律相談
水曜日	税務・金融、心理	法律相談
木曜日	不動産、家庭・教育	法律相談
金曜日	税務・金融、相続・遺言	法律相談

*法律相談は弁護士が対応します *第2・第4土曜日は、全分野相談日(午前10時～午後1時)。前々日の木曜日午後4時までにご予約ください

◆ご相談までの流れ

ご予約

専用ダイヤル・ホームページ・メールから、ご予約ください。

受付

以下5点をお伺いします。
①氏名②年代③連絡先(携帯電話番号など)
④住所(区・市まで)⑤ご相談内容

ご予約完了

ご相談内容によって、相談日時や専門相談員が決まります。

ご相談当日

8分野・約100名の専門相談員が、お電話・対面・オンラインで問題解決に向けてアドバイスいたします。

特定非営利活動法人 SOS総合相談グループ
弁護士法人 ワンストップ法律相談グループ