OB通信

東日本鉄道OB会

JR東日本役員等の皆様への勧誘開始

齋藤常務への趣旨説明



東日本鉄道OB会では、この度、これまでは特段のお声がけをしてこなかったJR東日本の役員等の皆様に対して、OB会入会の勧誘を開始することとしたため、去る9月11日に、田浦会長が齋藤俊樹常務執行役員を訪れ、趣旨を説明するとともに、入会のお願いを致しました。齋藤常務からは、「趣旨は理解しており、役員等の皆様にもご理解いただき加入してもらうよう依頼していく旨」の回答をいただきました。

盛岡地方本部

念願の県外山行（一切経山）を実施

特典を利用した新たな活動



発足7年目の盛岡支部ハイキングサークルは6月29日、福島県の一切経山（標高1,949m）に行ってきました。福島デスティネーションキャンペーン期間中にOB会特典の優待割引券で新幹線と駅レンタカーを利用した山行を企画し、14名が参加しました。当日は快晴で、五色沼や西吾妻連峰など大パノラマに感動。忘れられない山行となりました。

秋田地方本部

JR東日本社員とOB会員との交流ボッチャ大会を開催

新入社員の皆さんと楽しくプレー



6月6日、JR東日本とOB会（秋田支部、本荘支部合同）の第2回交流会（ボッチャ大会）を秋田ノーザンゲートスクエアで開催しました。秋田県ボッチャ協会に所属するOB会員の山崎さんの指導のもと、JR東日本の新入社員5名を含む30名が3名1組の混成チームとなってリーグ戦を行い、熱戦が繰り広げられました。

終了後には懇親会が催され、小泉秋田支社長（当時）も参加し、和気あいあいの交流会となりました。

仙台地方本部

二本松観光ボランティアガイドとしてDCを支える

思い出づくりのお手伝い



今年4～6月にかけて福島デスティネーションキャンペーン（DC）が行われ、福島県内の観光地は多くのお客さまで賑わいました。期間中は、福島支部の齋藤学さんと佐藤幸太郎さんが、二本松観光ボランティアガイド協会のメンバーとして、「歴史のまち二本松」を訪れるお客さまをお迎えし、二本松城（霞ヶ城）内をはじめ、桜の名所や二本松市内を巡る団体バスツアーの案内を務めました。秋の観光シーズンには、城内で菊人形展が開催されます。霞ヶ城を訪れた際に二人の姿を見かけたら、気軽にお声がけください。

新潟地方本部

C57-180号機製造80周年イベントに参加

行政・JR・鉄道OB会が一体となって





8月8日、磐越西線のSL定期運行に合わせたC57-180号機製造80周年イベントに、五泉市と阿賀町・JR東日本 新潟事業本部・鉄道OB会 五泉支部が合同で参加しました。五泉駅では会員7名と準会員2名、津川駅では名誉駅長ほか4名の計14名が列車のお見送りをしました。

当日は晴天に恵まれ、気温が上がり汗だくになりましたが、皆でイベントを盛り上げ、「SLばんえつ物語」にご乗車のお客さまや参加された皆さんに大変喜んでいただきました。

高崎地方本部

グラウンド・ゴルフ大会を楽しく開催

澄み切った青空の下で親睦を図る





5月11日、新町鉄南運動場で3支部（高崎、藤岡、富岡）主催の第3回グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。これまでは、地方本部主催に加え3支部主催で年2回開催していましたが、人気のため今回が3回目となりました。

当日は男性41名、女性34名の計75名が参加し、五月晴れの中、全員で和気あいあいと楽しく親睦を図りました。各賞（順位、ホールインワン、ラッキーなど）授与では大きな歓声が上がり、皆で次回の再会を誓い合いました。

水戸地方本部

JR東日本およびグループ会社と連携した地域との交流

第66回 水戸黄門祭り「水戸黄門カーニバル」に参加



8月1日に開催された第66回水戸黄門祭り「水戸黄門カーニバル」に、JR東日本 水戸事業本部の社員・家族、グループ会社の皆さんとOB会のメンバー9名の総勢約120名が参加しました。7月のJR東日本の組織改正に合わせて新調した水戸事業本部名入りの法被を羽織り、17時に水戸事業本部ビルを出発。会場で約2時間にわたって踊りを披露し、地域の皆さまに元気な姿を見せることができました。

千葉地方本部

夏のレクリエーションを開催

南極観測船見学と納涼会を楽しむ





船橋支部は、船橋港に係留されている南極観測船・初代「しらせ」の見学と納涼会を8月22日に開催しました。

「しらせ」の船内に入り、艦橋では操船機器、観測室ではさまざまな観測機器や「南極の氷」に触れるなど、当時の観測隊員の雰囲気を味わいました。「しらせ」見学の後は、近接の札幌ビール園でジンギスカンとできたてのビールに舌鼓を打ちながら、各自の現役時代の苦労や思い出話に花を咲かせ、楽しいひと時を過ごしました。

船橋支部も荒海や暴風雨に負けず航海を続けた「しらせ」のように、会員相互の親睦や諸活動に邁進します。

OB通信

東京地方本部

東京地方本部主催「劇団四季」の観劇を催行

夏休み最後の思い出に



今年もJR東日本からの支援を受けて、8月20・21日の2日間にわたり、OB会員および家族の皆さん150名が劇団四季の観劇を楽しみました。演題は「王様の耳はロバの耳」で、「言葉の錬金術師」と言われた詩人・劇作家の故「寺山修司」が劇団四季のために書き下ろした古代ギリシャ神話をベースにした楽しいミュージカルでした。観客たちはユニークな登場人物たちが繰り広げる物語の世界へと引き込まれ、感動・感動の嵐。参加した家族（会員のお孫さん）からは、夏休みの最後に劇団四季のミュージカルを見られて楽しかった、との声がたくさんありました。

横浜地方本部

「旧横ギャラリー」の案内ボランティア活動

丁寧な説明が好評





2026年10月10・11日
レイルウェイキャンペーンにて

横浜地方本部の有志メンバー14名は、CIAL桜木町ANNEX1階の旧横濱鉄道歴史展示（旧横ギャラリー）で2024年10月からボランティアの案内役を務めており、2年目を迎えました。今年4月からは、より多くのお客さまに来場いただけるように案内体制を見直し、毎月1回第3土曜日に活動しています。

昨年は、この取組みが地元新聞などで紹介され丁寧な説明が評判となり、年間で500名を超える来場者がありました。今年は地元のイベントや横浜市公式アプリでも紹介され、毎回100名を超える来場者で賑わっています。メンバーの一同、ますますやりがいを感じながら活動しています。

八王子地方本部

第32回 八王子地方本部ゴルフ大会を開催

会員同士の絆がさらに強く



5月26日、西東京ゴルフ倶楽部（山梨県）にて八王子地方本部主催の第32回ゴルフコンペを開催しました。当日は晴天に恵まれ、富士山の眺望が素晴らしいゴルフ日和になりました。元同僚ら29名が参加し、現役時代の懐かしい思い出話や近況報告に花を咲かせながら、白熱したプレーを和気あいあいと楽しみました。けがもなく笑顔あふれる充実した1日となり、会員同士の絆がさらに深まる素晴らしい機会となりました。

大宮地方本部

烏山駅で山あげ祭のお客さまをおもてなし

那須烏山市長とともにお出迎え



7月26日、烏山駅前通りに祭りの舞台と和紙を貼り重ねた山が組み立てられる中、今年も烏山駅に到着した蓄電池駆動電車「ACCUM」から降車されるお客さま全員に、宇都宮支部会員が那須烏山市で作ったうちわを配布しました。猛暑の中、烏山にゆかりのある会員など10名が参加し、JR東日本や地元へ貢献することができました。

那須烏山市長も先頭に立ってお客さまをお迎えし、JR東日本社員、OB会員一人ひとりに労いの言葉をかけてくださいました。

長野地方本部

JR東日本 松本社員寮で花壇整備

意見交換会でさらなる交流を図る





5月21日、松本支部ではJR東日本 松本社員寮生と合同で、花壇・プランターの整備を行いました。当日は雨天のため、建物内での花苗の定植作業が中心でした。参加した寮生の皆さんにとっては不慣れな作業でしたが、OB会員が指導しながら和気あいあいとした時間を過ごしました。

作業終了後は昼食をとりながら、支社・統括センターの皆さん（当時）も交え、各種イベントの予定および無人駅清掃などの課題について意見交換を行い、さらなる交流を図りました。



一人でいろいろな悩みを抱えていませんか？

東日本鉄道OB会の皆さまへ

ご相談は無料

プライバシー厳守



東日本鉄道OB会では、会員の皆さまおよびご家族の皆さまの、いろいろな悩みをご相談いただける無料相談所と契約しています。相続・介護・離婚・金銭・不動産・近隣トラブル、うまくいかない親子関係、年金など老後の生活不安、SNS上でのトラブルなど、日々の暮らしの中で起きるさまざまな問題や悩みを一人で抱え込まず、お気軽に専門家にご相談ください。

◆東日本鉄道OB会専用相談窓口

☎ 03-3292-6636　通話料金は、ご利用者負担となります。

◆SOSホームページ・メールは24時間受付

SOSホームページ：https://www.sos-sodan.jp/

メールアドレス：info@sos-sodan.jp

＊代表電話もご利用いただけます

☎03-3291-4120

（受付は平日午前9時30分～午後5時の間）

ホームページはこちら▶

◆相談日のご案内

相談日	下記曜日の午前10時～午後4時	
月曜日	社会保険・年金	法律相談
火曜日	暮らし、相続・遺言	法律相談
水曜日	税務・金融、心理	法律相談
木曜日	不動産、家庭・教育	法律相談
金曜日	税務・金融、相続・遺言	法律相談

＊法律相談は弁護士が対応します　＊第2・第4土曜日は、全分野相談日（午前10時～午後1時）。前々日の木曜日午後4時までにご予約ください

◆ご相談までの流れ

ご予約	専用ダイヤル・ホームページ・メールから、ご予約ください。
受付	以下5点をお伺いします。 ①氏名②年代③連絡先（携帯電話番号など） ④住所（区・市まで）⑤ご相談内容
ご予約完了	ご相談内容によって、相談日時や専門相談員が決まります。
ご相談当日	8分野・約100名の専門相談員が、お電話・対面・オンラインで問題解決に向けてアドバイスいたします。

特定非営利活動法人 SOS総合相談グループ
弁護士法人 ワンストップ法律相談グループ